

# J A D Ł O S P I S

	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
		alergeny		alergeny		alergeny
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 18.05.2026r.	pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, pomidor herbata z cytryną  jabłka, woda	1,7	zupa kapuśniak z ziemniakiem, racuchy z jabłkami i bananami, kompot, woda	1,3,7 9	wek z serkiem śmietankowym, ogórek kiszony herbata z cytryną	1,7
<b>WTOREK</b> 19.05.2026r.	płatki zbożowe miodowe na mleku/ pieczywo z masłem herbata z cytryną  ogórek zielony, papryka	1,7	zupa jarzynowa, gulasz wieprzowy z kaszą gryczaną i bulgur, ogórek kiszony kompot, woda	1,7,9	koktajl truskawkowy, talarki owsiane	1,7
<b>ŚRODA</b> 20.05.2026r.	pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, sałata ogórek zielony, papryka szczypiorek, kawa zbożowa banan, woda	1,7	zupa fasolowa z ziemniakiem, kurczak z makaronem i szpinakiem w sosie śmietanowym, kompot, woda	1,7,9	galaretka owocowa z bitą śmietaną, rurka waflowa  papryka, marchewka	1,7
<b>CZWARTEK</b> 21.05.2026r.	pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli w pomidorach, zielona cebula ogórek kiszony, kawa zbożowa truskawki, woda	1,4,7	zupa pomidorowa z makaronem muszelki, omlety drobiowe, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej kompot, woda	1,3,7 9	strucla z miodem, kakao  ogórek zielony	1,7
<b>PIĄTEK</b> 22.05.2026r.	pieczywo mieszane z masłem, jajecznica, szczypiorek pomidor kawa zbożowa, gruszka, woda	1,3,7	zupa kalarepowa z ziemniakiem, filet rybny, ziemniaki sałata lodowa z ogórkiem zielonym i koperkiem, kompot, woda	1,3,4 7,9	jogurt naturalny z musem malinowym, chrupki kukurydziane	7

## Alergeny występujące w posiłkach:

- |                                  |                                     |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten      | 8. Orzechy                          |
| 2. Skorupiaki i prod. pochodne   | 9. Seler i produkty pochodne        |
| 3. Jaja i produkty pochodne      | 10. Gorczyca i produkty pochodne    |
| 4. Ryby i produkty pochodne      | 11. Nasiona sezamu i prod. pochodne |
| 5. Orzeszki ziemne ( arachidowe) | 12. Dwutlenek siarki                |
| 6. Soja i produkty pochodne      | 13. Łubin                           |
| 7. Mleko i produkty pochodne     | 14. Mięczaki                        |


Sporządził:



Sprawdził:



Zatwierdził:

DYREKTOR  
Gminnego Przedszkola Publicznego  
im. Jana Brzechwy w Górze  
  
mgr Renata Koczy